

V
E
C
K
A
N
S

A
K
T
I
V
I
T
E
T
E
R

Klockslag	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
7-8							
8-9							
9-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							
21-14							

Skatta depression 0-100 (0=inte deprimerad alls, 100=den värsta depressionen du har upplevd)