

## Sessionsbrygga

1. Hur har veckan varit med tanke på dina problem/mål? När mår du som bäst?/-sämst?
2. Vad var viktigt för dig att komma ihåg från förra gången? Vad lärde du dig?
3. Vilka hemuppgifter hade du från förra gången? Vilka har du gjort/inte gjort? Vad lärde du dig?
4. Vilka problem vill du sätta upp på dagens agenda?