

SCHEMA FÖR DAGLIGA AKTIVITETER

Klockslag	Aktivitet	Vad kände jag innan jag började aktiviteten ? (0-100%)	Hur bra mådde jag av aktiviteten? (0-100%)	Hur nöjd kände jag mig med det jag uträttat? (0-100%)
7-8				
8-9				
9-10				
10-11				
11-12				
12-13				
13-14				
14-15				
15-16				
16-17				
17-18				
18-19				
19-20				
20-21				
21-22				
22-24				