

Basutbildning V, 2010

Agenda för en terapisesession

”Mood check”/ uppdatering (inklusive skattningsskalor)

Bro till föregående session (använd sessionsbrygga).

Föregående hemuppgift? (kort gjort/inte gjort, något särskilt?)

Vad vill patienten ta upp i dag.

Vad vill terapeuten ta upp i dag.

Ovanstående resulterar i en problemlista för sessionen som terapeuten och patienten går igenom tillsammans, prioriterar och bestämmer vad man skall arbeta med (dagens tema) , högst 10 minuter.

Arbetet med dagens tema.

Skall utmynna i en ny hemuppgift och tar, högst 30 minuter.

Summering av hela sessionen och feedback , högst 5 minuter.